



शारीरिक हिंसेची उदाहरणे -

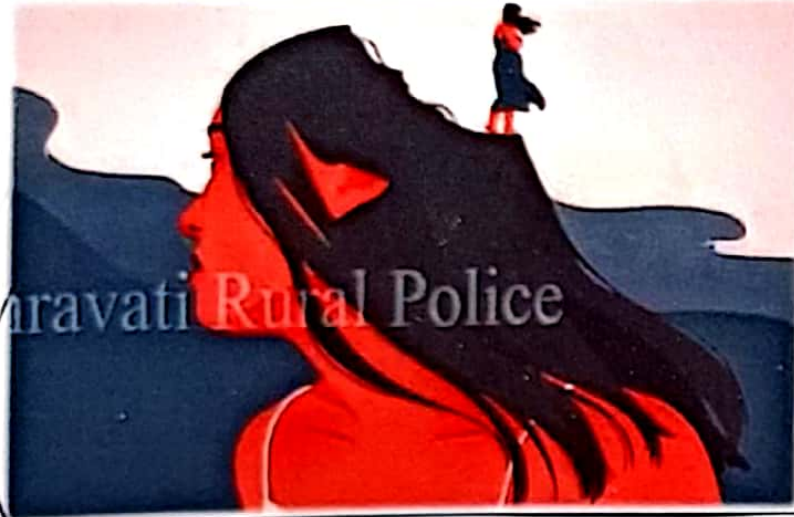
- * ठोसा किंवा थप्पड मारणे.
- * चाकू, काठी, सुरी, भांडी यांसारख्या इतर वस्तूंचा मारण्यासाठी वापर करणे.
- * हात पिरगळणे, गळा दाबणे किंवा लाथ मारणे.
- * चटके देणे.
- * वस्तू फेकून मारणे.
- * ओरबाडणे, चिमटे काढणे, अंगावर थुंकणे इत्यादी.
- * उपाशी ठेवणे.

स्त्री मुक्ती संघटना, पुणे.

सौजन्य

YARD

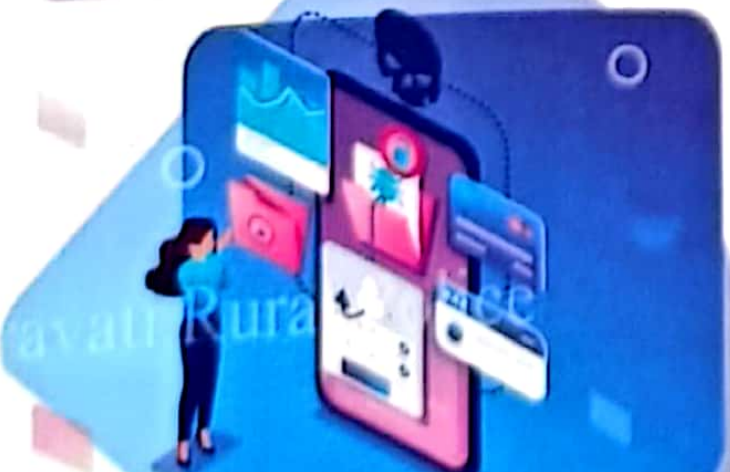
स्वतःला दोपी समजुन ईजा करुन घेऊ नका
किंवा स्वतःचा जिव धोक्यात घालू नका.



आपल्या कोणत्याही अकाऊंटचा पासवर्ड कोणालाही सांगू नका.



आपला मोबाईल कोणालाही वापरायला देऊ नका.



मदत कोणाकडे मागावी ?

१. प्रशिक्षित परिचारिका, आया, अंगणवाडी सेविका, पुरुष सेवक, स्त्री संघटना, सरपंच इ.
२. डॉक्टर्स, शिक्षक व कौटुंबिक समुपदेशक
३. पोलिस, संरक्षण अधिकारी

४. हेल्प लाईन नंबर -

नाव	नंबर
पोलिस	१००
चाइल्ड लाईन	१०९८
वुमेन हेल्प लाईन	१०९१
वुमेन हेल्प लाईन - कौटुंबिक हिंसाचार	१८१
सिनियर सिटीझन हेल्प लाईन	१४५६७
स्त्री मुक्ती संघटना, पुणे.	७८८७८९९४०२
महिला व बालविकास मंत्रालय, नवी दिल्ली	www.wcd.nic.in

बालकांवरील लैंगिक अत्याचार



तुमच्या सोबत जे काही होत आहे ते तुम्हाला आवडले नाही हे तुमच्या वागण्यातून, बोलण्यातून त्या व्यक्तीला समजु द्या.



जर तुमच्या जिवाला धोका वाटत असेल तर तेथुन त्वरीत सुरक्षित ठिकाणी जा.



व्हॉट्सअप, मेल अथवा फेसबुक अशा माध्यमांवर कोणी अश्लिल संदेश, फोटो किंवा व्हिडीओ पाठवत असेल किंवा तुमची इच्छा नसतांना चॅट करत असेल तर त्या व्यक्तीला ब्लॉक करा.

